

## Sport und Freizeit

### Seniorinnenturnen (Fit/Gym)

Jeden Freitag 13.30 – 14.30 Uhr oder  
14.40 – 15.40 in der Doppel-Sporthalle Matte  
Auskunft: Pro Senectute Kanton Bern

Organisation Pro Senectute

Telefon 031 924 11 00

### Seniorenturnen

Jeden Mittwoch von 19.00 bis 20.30 Uhr  
In der Doppel-Sporthalle Matte  
Auskunft: Werner Hofer

Organisation Männerriege Toffen

Telefon 031 819 23 28  
Mail [wehate@bluewin.ch](mailto:wehate@bluewin.ch)

### Wandergruppe

Alle drei Wochen, jeweils dienstags  
Auskunft: Lydia Leibundgut  
Katharina Wenger

Telefon 031 819 15 11  
Telefon 031 819 58 07

### Pro Senectute Region Bern

Worbentalstrasse 32, 3063 Ittigen

Telefon 031 924 11 00  
Mail [info@be.prosenectute.ch](mailto:info@be.prosenectute.ch)  
Web [www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

### Naturpark Gantrisch

Region Gantrisch  
Schlossgasse 13, 3150 Schwarzenburg

Telefon 031 808 00 20  
Mail [info@gantrisch.ch](mailto:info@gantrisch.ch)  
Web [www.gantrisch.ch](http://www.gantrisch.ch)

### Dorfverein Toffen

Telefon 031 819 50 74  
Mail [theres.krattiger@gmx.ch](mailto:theres.krattiger@gmx.ch)  
Web [www.dorfverein-toffen.ch](http://www.dorfverein-toffen.ch)

Der Dorfverein organisiert unter anderem die Frühlingsfahrt für ToffnerInnen ab dem 70. Altersjahr und die Geburtstagsfeier ab dem 80. Altersjahr. Alle Tätigkeiten werden jeweils unter dem Titel «Anlässe» auf der Homepage angekündigt, in der Toffe-Zytig und allenfalls im Amtsanzeiger publiziert.